

Béatitudes 4

TEXTE DE RÉFÉRENCE

‘ Heureux ceux qui ont faim et soif de justice, car ils seront rassasiés ’ : Mt 5,6

MATÉRIEL

Une assiette vide

DÉROULEMENT

Nous arrivons aujourd’hui à la 4ème clé du bonheur. La première, c’était : heureux les pauvres, la seconde heureux ceux qui pleurent, la troisième : heureux ceux qui sont doux.

La quatrième clé pour être heureux nous dit que ceux qui aiment les bonnes choses seront heureux.

Je voudrais vous donner un exemple. (Sortir et montrer une assiette vide). Si vous avez vraiment très faim, qu’est-ce que vous aimeriez voir sur cette assiette ? (laisser répondre...)

Pizza, lasagnes, crêpes... Toutes ces choses sont excellentes, accompagnées de quelques fruits et légumes, cela vous remplira l’estomac et votre corps sera rassasié, heureux et fortifié. Je suis heureux que vous aimiez ces bonnes choses. Parlons maintenant de votre esprit. La partie de vous qui aime, pense et éprouve des sentiments. De quoi avez-vous faim dans votre esprit ? Que veulent vos pensées, vos désirs ? Votre esprit, votre pensée ne peut pas manger des aliments comme ceux que l’on met dans une assiette, mais si on ne peut pas voir ce que mange votre esprit, on peut en parler un peu.

Est-ce que vous croyez que votre esprit est en bonne santé quand on pense sans cesse à donner des coups de pied à quelqu’un, à frapper les autres, à dire des paroles blessantes et raconter des vilaines histoires ? ... Non bien sûr, penser à des choses mauvaises rend l’esprit malade. Ce n’est pas bon pour notre âme, notre pensée de se mettre en colère sans cesse et de se fâcher contre des gens.

Mais penser à de bonnes choses comme le partage, l’entraide, la gentillesse, c’est une bonne chose pour nous aussi ! Penser à sourire, à dire des paroles positives, aussi. Vouloir de bonnes choses comme celles qui sont racontées dans la Bible, penser à Dieu, prier. Tout cela nous rend meilleurs. Parmi toutes les choses qui nous font du bien, il y a le fait d’aimer la justice.

C’est ce que dit la quatrième Béatitude « Heureux ceux qui ont faim et soif de justice, ils seront rassasiés ». La justice, c’est vouloir faire de bonnes choses comme dire la vérité, ne pas mentir, souhaiter partager avec les autres.

Quand on recherche à vivre en aimant la justice, on nourrit son esprit avec des pensées qui sont belles et bonnes, et ainsi on trouve la quatrième clé du bonheur.

CANTIQUÉ SUGGÉRÉ : 181 AeC : Cherchez d’abord le Royaume de Dieu

Auteur : S. Bruinsma, adapté par G. Geoffroy